



## 長五小校区総合防災訓練 今年「避難所開設運営訓練」 11月23日(祝) 9時30分から

長五小校区コミュニティ主催の「総合防災訓練」が、初めて「避難所開設運営訓練」として、長五小学校体育館で行われます。

大地震発生を想定して、地域避難住民が避難所を設営し、その運営の体験をしていただきます。同時に災害備蓄品状況を把握し、また地域自主防災活動の必要性を感じていただきます。各地区で取りまとめをしてご参加ください。



他地域での 避難所開設運営訓練

訓練内容は、避難所開設に関連して、避難住民の把握、防災倉庫からの非常食・飲料水・毛布等の搬送、マンホールトイレの設置、避難所環境の整備(毛布・段ボールの活用)、応急手当(三角巾使用)、炊き出し(ブタ汁と非常食試食)などです。

忘れたころにやってくる大災害のために、体育館でのこうした訓練体験はきっと役に立つことと思います。

## 「第11回長五校区夏まつり」報告

7月26日(土)、「長五校区夏まつり」が長五小グラウンドで開催されました。当日は最高気温38度を記録する猛暑日でしたが、昨年にもまして多くの皆さんに参加いただきました。朝早くからの準備いただいた実行委員の皆さんありがとうございました。



フラダンスの演技



多くの屋台を楽しみました



一喜一憂のピンゴゲーム大会でした



# 皆んなで頑張った

# 市民大運動会

「第52回市民大運動会」は、10月5日(日)少し雨空を心配する中、長五小校区内の10地区が参加して行われました。玉入れ、ムカデ競走、混合リレーなどの対抗競技に大いに盛り上がりました。結果は谷田地区が初優勝、準優勝は下海印寺地区、3位は東山地区でした。



みんな揃って開会式



運動会の花 玉入れ



四苦八苦のグルメ競走



なかなか息がぁいけません、ムカデ競走



親子でヨイショの梯子くぐり



大奮戦のリレーボール



元気いっぱい応援合戦



谷田が初優勝



大会のしめは 混合リレー です

# ミカサ 子育連ドッジボール中央大会の結果

長岡京市子供会育成連絡協議会主催の「第49回ドッジボール中央大会」が、7月6日(日)西山公園体育館で行われました。長五小校区の高学年男子チームが強豪相手に見事優勝を果たしました。高学年女子は4位、低学年混合は3位でした。



# コミュニティ各部会 と 各地区の活動

## 「子どもの交通事故防止推進日」



下海印寺地区での登校

長五小学校前

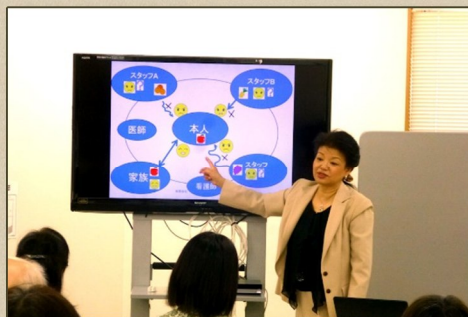


9月1日(月)は今年度2回目の「子どもの交通事故防止推進日」でした。長五小校区でも育友会の「あいさつ運動」と併せて実施し、コミュニティ協議会の役員16名が、子どもたちと一緒に登校しました。

## 「福祉研修会」と「認知症サポーター講座」



「徘徊」についての研修



認知症サポーター講座



健康体操

9月5日(金)、コミュニティ協議会役員対象に、第1回福祉に関する研修会として、「徘徊」についての勉強会を行いました。

講師は、長岡京市介護家族の会上岸敏則さんで、「徘徊による痛ましい事故を出さないためには、認知症の人を家族や施設だけで見守るのは難しく、地域全体で組織的に見ていかなければならない」と強調されていました。

9月27日(土)第1回認知症サポーター講座を実施しました。講師は、寺戸ホーム長 認知症ケア専門士 土井輝子さんです。

グループホーム現場からの認知症介護の実践報告で、認知症の実態やグループホームの説明、セラピードッグなどのいろいろなセラピーの話をしていただきました。

「健康体操」は、西田博美さんの指導で、簡単にできるヨガ体操や手のツボ刺激などを行いました。

## 「振り込め詐欺防止研修会」

8月2日(土)振り込め詐欺防止講習会では、市危機管理監職員からコミュニティ協議会役員、防犯委員に電話によるやり取りを実演で指導いただきました。

その後「夏の防犯パトロール」として、海印寺交番から管内の犯罪状況などの説明を受け、車で公園やコンビニ等29か所をパトロールしました。



夏の防犯パトロール

## 「こがねが丘地蔵盆」

8月17日(日)、自治会・子供会・敬老会共催の「こがねが丘地蔵盆」が開催されました。こがねが丘公園前のお地蔵さんで法要があり、その後イカ焼きなどの模擬店やスーパーボールすくい、ゲームコーナーなども始まり、子どもたちも大喜びでした。午後からの福引きでは、全員に景品が当たりました。子ども会の会員は196名ですが、そのほとんどが参加しました。今後も、子ども、大人、お年寄りみんなが参加でき、コミュニケーションがより図れるイベントを考えていきたいと思ひます。



## 「高台西夏まつり」

8月23日(土)高台西公園で「高台西夏まつり」が開催されました。高台西の夏まつりは30年以上前に始まりましたが、近年は一時中断していたところを昨年復活させました。地域の親睦を図る行事として、これからもさらに盛り上げていきたいと思ひます。また高台西は山手であり高齢化も進んでいるため、こうしたイベントで深めた親睦をベースに、集中豪雨などの災害時

にも対応できる組織作りに力を入れていきたいと考えています。



## 「消防訓練」

9月7日(日)坂ノ尻公園で、谷田・太鼓山・東山自治会の自主防災会合同の「消防訓練」が行われました。小型可搬ポンプ放水訓練、消火器訓練、バケツリレーや煙体験、AED体験などがあり、炊き出し訓練では豚汁が用意されました。3自治会合同の消防訓練は初めてで、これを契機に地域の行事も合同でできれば、コミュニティの活性化につながるものと考えています。



## 「初期消火訓練」

10月5日(日)河陽が丘2丁目北公園で、第2回目の初期消火訓練と非常食試食会が行われました。初期消火訓練では、バケツリレーと“水消火器”による消火訓練が行われ、煙体験や防災倉庫備品の使い方、三角巾による応急処置方法の指導などもありました。また同時に防犯ベルの作動チェックも行いました。



## 「定期映画会」

高台自治会では、高齢者見守りの一環として、高台集会所で映画鑑賞と懇談会をしています。毎月開催で今月で10回目になります。これまで「社長道中記」「カルメン故郷に帰る」「日本の一番長い日」「トロイ」「伊豆の踊子」「トラトラトラ」などの名作を鑑賞しました。毎回多くの参加があります。

